

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Luis Angel Zamudio Hernández
Eje Curricular	Nutrición en Salud
Unidad de Conocimiento	Evaluación Del Estado De Nutrición y <u>Laboratorio</u>
Semestre	4°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Elaborar un diagnóstico nutricio integral a través de la utilización de métodos de evaluación del estado de nutrición a nivel individual y poblaciones en diferentes grupos de edad y con características especiales.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación del temario, reglas, lineamientos y método de evaluación. Evaluación diagnóstica Formación de equipos	Presentación en Power Point Documento compartido en Word	23/ene/2026	3
Práctica 1: Exploración física por planos anatómicos y anatomía básica para	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos,	30/ene/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	 Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

antropometría, logística: Material y equipo		presentación, explicación y demostración de mediciones.		
Práctica 2: Valoración clínica y exploración física orientada en nutrición	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación, explicación y demostración de mediciones.	06/feb/2026	3
Práctica 3: Encuestas dietéticas retrospectivas: Recordatorio de 24 horas	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación, explicación y demostración de mediciones.	13/feb/2026	3
Práctica 4: Encuestas dietéticas retrospectivas: Frecuencia de consumo de alimentos	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación.	20/feb/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 5: Calorimetría indirecta en reposo y en actividad física	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación.	27/feb/2026	3
Práctica 6: Valoración bioquímica: mediciones de glucosa, triglicéridos y colesterol total	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación.	06/mar/2026	3
Práctica 7: Antropometría: Peso, talla y circunferencia de cintura y cadera en adultos	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación.	13/mar/2026	3
Práctica 8: Antropometría: Circunferencia de brazo y panículos adiposos del tríceps, bíceps, subescapular suprailíaco en adultos	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación.	20/mar/2026	3
Práctica 9: Antropometría: Mediciones especiales; Estimadores de talla: altura de rodilla, media brazada, anchura de codo, circunferencia de cuello,	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación.	27/mar/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

circunferencia de pantorrilla, fuerza de presión de mano en adultos				
Práctica 10: Antropometría: Mediciones en niños y adolescentes: peso, longitud, talla, circunferencia cefálica, circunferencia de brazo, circunferencia de cintura, pliegue tricipital, masa grasa relativa pediátrica	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación.	10/abr/2026	3
Práctica 11: Taller de estandarización antropométrica en adultos	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación.	17/abr/2026	3
Práctica 12: Otros métodos para medir composición corporal: Bioimpedancia, Desplazamiento de aire, análisis e interpretación de los diferentes métodos	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación, explicación y demostración de mediciones.	24/abr/2026	3

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 13: Historia clínico-nutricional (HCN): Integración de datos	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación, explicación y demostración de mediciones.	08/may/2026	1.5
Práctica 14: Encuestas de tamizaje: MUST, VGS, MNA, NRS	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación, explicación y demostración de mediciones.	08/may/2026	1.5
Evaluación final Primer Ordinario	Examen final	Trabajo Final	15/may/2026	2
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Entrega y firma de calificaciones	Reunión presencial en salón de clases	15/may/2026	1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
CENTRO DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN	Práctica 5: Uso de calorímetro en reposo y en actividad física. Calorimetría indirecta en reposo y en actividad física.	27/feb/2026
CENTRO DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN	Práctica 12: Uso de pletismógrafo (BODPOD). Otros métodos para medir composición corporal: Bioimpedancia, interactancia infrarroja, desplazamiento de aire, análisis e interpretación de los diferentes métodos	24/abr/2026

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Examen impreso y caso clínico	Exposición (x)	55%	Prácticas, asistencia, participación, análisis de casos e interpretación de casos clínicos)
	Lectura de artículos ()		
	Revisión de casos clínicos (x)	40%	Trabajo final (medición a sujeto con interpretación de resultados)
	Trabajo de investigación ()		
	Prácticas (taller o laboratorio) (x)	5%	Autoevaluación
	Salidas/ visitas (x)		
	Exámenes ()		
	Otros:		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Héctor Ávila Rosas. Miroslava Porta Lezama. Evaluación del Estado de Nutrición. En: Nutriología Médica. Kaufer-Horwitz Martha. Nutriología Médica. 5a edición. México: Editorial Médica Panamericana; 2023. 125-178. Suverza Fernández Araceli. Haua-Horwitz Karime. El ABCD de la Evaluación del Estado de Nutrición. Segunda edición. México: Mc Graw Hill; 2023. Pamela Chartney. Sylvia Scott-Stump. Perspectiva general del diagnóstico y de la intervención en nutrición. En: Krause. Mahan. Dietoterapia. Parte 2. 13ª Edición. México. ELSEVIER; 2013. 251-273	Mataix F. Valoración del estado nutricional. Nutrición y alimentación humana. II. Situaciones fisiológicas y patológicas. 2 ed. Revista Ergon. España. 2016. 951 – 1057. Tortora, Grabowsky. Principios de Anatomía y Fisiología. 15a ed. Oxford: Editorial Médica Panamericana; 2018. Vidalma del Rosario Bezares S., Reyna María Cruz B. Evaluación del Estado de Nutrición en el Ciclo Vital Humano. 2a ed. México: McGrawHill. AMMFEN; 2015. Amber O. Valoración clínica de los trastornos metabólicos y nutricionales. 4 ed. Elsevier Mosby. México. 2013. H. de Girolami, D., Fundamentos de Valoración Nutricional y Composición Corporal. Argentina: El Ateneo; 2003.

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
L.D.N. Luis Angel Zamudio Hernández	19/nov/2025

FIRMA DE/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar